



Formation sécurité incendie – Équipier de Première Intervention (EPI)

Informations générales

- **Date** : 4 avril 2026 – 11h00
- **Lieu** : Imprimerie Pressault & Fils, zone industrielle des Musis Fontenailles
- **Durée** : 3 heures
- **Format** : Présentiel – partie théorique suivie d'un exercice pratique sur feu réel
- **Contexte réglementaire** : Formation inscrite au document unique de l'établissement, actualisé tous les deux ans, dans le cadre du plan de prévention incendie

Participants :

- Sophie Tran – Opératrice massicot
- Youssef Mrani – Conducteur offset
- Brigitte Lemarié – Responsable finition
- Damien Ortiz – Responsable HSE (Imprimerie Pressault & Fils)

Formateur

- **Nom** : Mathieu Garnier
- **Titre** : Formateur certifié sécurité incendie
- **Organisme** : Tecsuprexy Formation

Objectifs de la formation

- Former les salariés désignés au rôle d'Équipier de Première Intervention (EPI)
- Permettre la manipulation autonome des moyens de première intervention (extincteurs)
- Valider la connaissance des procédures d'évacuation du site
- Être capable de réagir correctement face à un début d'incendie



Points clés abordés

1. Le triangle du feu

- Trois éléments indispensables à la combustion :
 - **Combustible** : ce qui brûle (papier, carton, encres, chiffons imbibés de solvant...)
 - **Comburant** : l'oxygène de l'air
 - **Énergie d'activation** : source de chaleur ou étincelle
- Supprimer l'un des trois éléments suffit à éteindre le feu

Risques spécifiques à l'imprimerie :

- Papier et carton (charge calorifique importante)
- Encres à solvant sur machines offset (inflammables)
- Chiffons imbibés de solvant
- Poussières de papier pouvant créer une atmosphère explosive (**ATEX**), notamment autour de la massicoteuse et de la plieuse
- Machines chauffantes (fours de séchage UV)
- Vapeurs inflammables issues des solvants et des résines

2. Les classes de feu

CLASSE	TYPE DE FEU	EXEMPLES
A	Feux de solides	Bois, papier, carton, tissu
B	Feux de liquides	Solvants, encres, huiles
C	Feux de gaz	—
D	Feux de métaux	—
F	Feux liés aux auxiliaires de cuisson	Restauration

Point important : Le feu d'origine électrique n'est pas une classe en soi. L'électricité est une source d'ignition ; le feu sera de classe A ou B selon ce qui brûle. Ne jamais envoyer d'eau sur un feu d'origine électrique tant que le courant n'est pas coupé.



3. Les extincteurs

Trois types présents dans les locaux :

- **Extincteur à eau pulvérisée avec additif** (rouge, 6 litres)
 - Efficace sur feux de classe A et B
- **Extincteur CO2** (noir, 2 ou 5 kg)
 - Pour feux d'origine électrique et feux de classe B
 - Poids total : environ 13 kg pour le modèle 5 kg
 - ⚠ Ne jamais toucher le tromblon à mains nues : température de -78°C à la sortie → risque de brûlure par le froid. Tenir par la poignée isolée.
 - Deux extincteurs CO2 supplémentaires installés l'année précédente : un au niveau du TGBT, un au local informatique
- **Extincteur à poudre ABC** (polyvalent)
 - Inconvénients : salit tout et gêne la visibilité

Vérification et maintenance :

- Contrôle annuel obligatoire par un prestataire (dernière vérification : janvier)
- Chaque extincteur doit porter une étiquette avec la date de contrôle
- Tout extincteur sans étiquette ou avec date dépassée doit être signalé immédiatement au responsable HSE

4. Méthode d'utilisation d'un extincteur - acronyme RAPA

- **R** – Retirer la goupille
- **A** – Actionner la poignée pour tester
- **P** – Pointer à la base des flammes (jamais au-dessus)
- **A** – Avancer progressivement
- Se placer **dos au feu, dos à la sortie**
- Balayer de gauche à droite

5. Conduite à tenir en cas de début d'incendie

Ordre des priorités :

1. **Donner l'alerte en premier** : déclencher le déclencheur manuel le plus proche (boîtier rouge) et appeler ou faire appeler le **18** ou le **112**
2. **Tenter l'extinction** : uniquement si le feu est naissant et si l'on se sent capable, avec l'extincteur adapté
3. **Évacuer immédiatement** si le feu prend de l'ampleur



6. Procédures d'évacuation

- **Point de rassemblement** : zone balisée devant le parking visiteurs
- **Deux issues de secours** :
 - Principale : côté bureaux
 - Secondaire : côté quai de chargement
- Plans d'évacuation affichés dans chaque zone

Règles fondamentales pendant l'évacuation :

- Ne pas prendre l'ascenseur
- Ne jamais revenir en arrière
- Fermer les portes derrière soi sans les verrouiller (freine la propagation du feu et de la fumée)
- Le **serre-file** (dernière personne de la zone) vérifie que tout le monde est sorti

Rôles de serre-file désignés :

- Atelier de finition : **Brigitte Lemarié**
- Atelier offset : **Youssef Mrani**

7. Exercice pratique sur feu réel

- Réalisé dans la cour, sur un bac à feu d'environ 1 m²
- Chaque participant est passé individuellement avec l'extincteur adapté à son poste
- Application concrète de la méthode R.A.I.V.

Exemples et cas pratiques

Incident du four de séchage UV (Youssef Mrani)

- La semaine précédant la formation, de la fumée s'était échappée du capot du four UV
- Cause identifiée par Damien Ortiz : bourrage papier ayant surchauffé sous la lampe UV
- Conduite adoptée : coupure de la machine (bon réflexe)
- Conduite recommandée par le formateur :
 - En présence de flammes → extincteur CO2 (risque électrique) + alerte
 - En présence de fumée uniquement → ventiler, surveiller, signaler

Accident dans une autre imprimerie du groupe (Damien Ortiz)

- Un opérateur s'était gelé la main en saisissant le diffuseur d'un extincteur CO2
- Conséquence : trois semaines d'arrêt de travail
- Objectif pédagogique : illustrer concrètement le danger lié à la manipulation incorrecte du CO2



Exercice pratique individuel

- Sophie Tran : manipulation de l'extincteur à eau pulvérisée — application correcte du RAPA, extinction réussie
- Youssef Mrani : manipulation de l'extincteur CO2 — sensibilisation au poids et au danger du tromblon
- Brigitte Lemarié : passage à l'exercice pratique sur bac à feu

Ressources complémentaires

Aucune ressource documentaire externe (livre, site web, vidéo) n'a été mentionnée au cours de la session.

Questions des participants

Sophie Tran — Les feux électriques, quelle classe ?

Réponse : L'électricité est une source d'ignition, pas une classe de feu. Le feu sera de classe A ou B selon ce qui brûle. Ne jamais utiliser d'eau tant que le courant n'est pas coupé ; privilégier le CO2 à proximité des installations électriques.

Brigitte Lemarié — Comment savoir si un extincteur est encore opérationnel ?

Réponse (Damien Ortiz) : Vérification annuelle par prestataire, étiquette de contrôle sur chaque appareil. Toute anomalie (absence d'étiquette, date dépassée) doit être signalée immédiatement.

Youssef Mrani — La méthode d'utilisation est-elle la même pour tous les extincteurs ?

Réponse : Oui, la méthode RAPA s'applique à tous les types d'extincteurs.

Brigitte Lemarié — Qui est le serre-file en atelier de finition ?

Réponse (Damien Ortiz) : Brigitte Lemarié pour la finition, Youssef Mrani pour l'atelier offset. Une note avait été envoyée en décembre ; les rôles seront confirmés après la formation.

Brigitte Lemarié — Une attestation de formation sera-t-elle délivrée ?

Réponse : Oui, attestations individuelles envoyées par mail dans la semaine, accompagnées d'un QCM de validation. Damien Ortiz recevra également le rapport de formation pour le registre de sécurité.



Messages clés à retenir

- Le **triangle du feu** (combustible + comburant + énergie d'activation) : supprimer un élément éteint le feu
- L'imprimerie est un **environnement à haut risque incendie** : papier, encres à solvant, poussières (ATEX), machines chauffantes
- Connaître les **classes de feu** (A à F) est indispensable pour choisir le bon extincteur
- **Ordre d'action en cas d'incendie** : alerter → combattre si possible → évacuer si nécessaire
- Méthode **RAPA** pour tout extincteur : Retirer la goupille / Actionner / Pointer à la base / Avancer
- Ne **jamais toucher le tromblon d'un CO2** à mains nues (risque de brûlure par le froid à -78°C)
- Un extincteur **non vérifié annuellement** est considéré comme inexistant
- Fermer les portes lors de l'évacuation **sans les verrouiller** pour freiner la propagation
- Le **serre-file** est responsable de s'assurer que sa zone est entièrement évacuée

Prochaines étapes

- **Attestations individuelles** de formation envoyées par Mathieu Garnier par mail dans la semaine, avec un QCM de validation
- **Rapport de formation** transmis à Damien Ortiz pour intégration au registre de sécurité
- **Confirmation des rôles de serre-file** par Damien Ortiz avec Brigitte Lemarié et Youssef Mrani à l'issue de la session
- **Vérification par Damien Ortiz** que tous les participants connaissent l'emplacement des sorties de secours et des plans d'évacuation dans chaque zone

Jeremy.ai