



DÉBRIEF DE MATCH — RC Valloires vs ES Montverde

Nationale 2 — 17e journée | Dimanche 17 mai 2026 | Stade Pierre-Lestang

Discipline : Rugby à XV | Type de séance : Débrief de match (MIXTE : analyse post-match + préparation avant-match)

BLOC 1 — SYNTHÈSE DE LA PERFORMANCE

Le RC Valloires s'impose à domicile face à l'ES Montverde sur le score de **23-19**, décrochant une cinquième victoire consécutive qui les installe à la troisième place du championnat de Nationale 2. Le débrief, conduit à chaud dans le vestiaire par Damien Valois (entraîneur principal) et Nadia Belkhouche (entraîneuse des avants), dresse un bilan nuancé : si la victoire est méritée et la capacité d'adaptation saluée — notamment la correction de la mêlée à la mi-temps — le staff identifie clairement l'indiscipline comme le point noir majeur du match, avec treize pénalités concédées dont au moins huit jugées évitables. La dynamique collective est positive et le groupe aborde avec confiance le déplacement à Sainte-Croix, mais Valois insiste : à ce stade de la saison, avec cinq journées restantes, les détails feront la différence.

BLOC 2 — ANALYSE COLLECTIVE ET TECHNIQUE

Mêlée

- Première mi-temps difficile : au moins trois mêlées perdues sur introductions adverses
- Problème identifié (Nadia Belkhouche) : poussée oblique du pilier gauche de Montverde (n°1), perte d'angle systématique
- Ressenti joueur (Gaphnéel Dos Santos) : décrochage côté fermé dès la 25e minute, avant même l'introduction — mêlée ayant conduit au 2e essai adverse
- Correction à la mi-temps : binding resserré plus tôt, poussée basse demandée à Karim et Florian
- Résultat en 2e mi-temps : 4 mêlées gagnées sur 5, dont une contre-introduction à la 52e minute → pénalité obtenue ✓



Touche

- Taux de conservation : 72 % sur lancers propres — en dessous de l'objectif fixé à 80 %
- Deux ballons perdus en première main sur combinaisons travaillées à l'entraînement
- Problème identifié (Ioane Tuifua) : timing des lifteurs défaillant, pas un problème de lancer (Gaspard)
- Exemple concret : touche à 5 mètres à la 15e minute — bonne annonce, bonne cible, mais Maxence parti trop tôt → ballon perdu à 5 mètres de l'en-but

Jeu au pied

- Gestion au pied globalement satisfaisante (Clément Jarreau) : occupation du terrain efficace sous pression en 1re mi-temps, moyenne de dégagement estimée à 45 mètres
- Erreur notable : renvoi de la 63e minute sorti directement en touche → mêlée adverse au milieu de terrain
- Action positive : par-dessus de Youcef à la 57e minute — séquence ayant amené le 3e essai (salué par Valois comme exemple d'initiative intelligente)

Défense

- Bilan global positif (Raphaël Dos Santos) : 14 plaquages, 12 manqués — bon ratio
- Point faible identifié : défense au ras sur phase de regroupement
- Montverde a percé 3 fois dans l'axe sur kick and go successifs — leur n°8 gagnait 3 à 4 mètres à chaque fois
- Cause (Ioane Tuifua) : temps mort après sortie de ruck et remplacement défensif extérieur — manque de densité au ras
- Analyse staff (Nadia Belkhouane) : problème de vitesse de remplacement, les avants doivent se relever et combler immédiatement.

**Discipline — Point noir du match**

- **13 pénalités concédées au total**
- Au moins 8 qualifiées d'indiscipline pure par Valois : hors-jeu, plaquages hauts, entrées en touche par le côté
- 9 points offerts au pied à l'adversaire
- Carton jaune Sofiane (35e minute) : plaquage haut → 10 minutes à 14 → essai de contre-attaque encaissé
- 2 pénalités hors-jeu au ruck pour Ioane Tuifua : passage devant le dernier pied trop tôt
- Séquence 40e–50e minute : 4 pénalités en 10 minutes → impossibilité de jouer le jeu voulu (Clément Jarreau)
- Diagnostic Valois : erreurs de concentration, pas de fatigue — indiscipline évitable

Moments clés

- 15e min : touche à 5 mètres perdue → danger immédiat sur en-but
- 25e min : mêlée décrochée côté fermé → 2e essai adverse
- 35e min : carton jaune Sofiane → période à 14 → essai de contre-attaque encaissé
- 52e min : contre-introduction en mêlée → pénalité obtenue (tournant 2e mi-temps)
- 57e min : par-dessus de Youcef → 1er essai
- 63e min : renvoi sorti en touche → mêlée adverse milieu de terrain (sans conséquence)

Dynamique collective

- Capacité d'adaptation à la mi-temps saluée par Valois comme un acquis de saison
- Leadership vocal de Raphael Dias Santos (capitaine) : analyse lucide, ton responsabilisant
- 5e victoire consécutive — 3e place au classement — groupe dans le wagon de tête

BLOC 3 — POINTS INDIVIDUELS**Damien Valois — Entraîneur principal**

- Conduit le débrief, fixe les priorités de la semaine
- Insiste sur la discipline comme axe n°1 avant Sainte-Croix
- Salue l'adaptation collective à la mi-temps et l'initiative de Youcef au pied

**Nadia Belkhouche — Entraîneure des avants**

- Analyse technique précise sur mêlée et touche
- Correction mi-temps efficace sur le binding → résultats immédiats en 2e mi-temps
- Prépare le plan de jeu contre Sainte-Croix (défense au large vulnérable, pression sur le n°10)

Raphaël Dos Santos — Capitaine / Troisième ligne

- Points forts : lecture du jeu, analyse lucide post-match, leadership
- Ressenti précis sur la mêlée de la 25e minute et le décrochage côté fermés
- Bilan défensif positif : 147 plaquages / 12 manqués cité comme bon ruckeur
- Ton responsabilisant envers le groupe

Ioane Tuifua — Troisième ligne

- Points forts : analyse honnête et précise de ses propres erreurs
- Points à améliorer : timing au ruck (passage devant le dernier ruckeur → 2 pénalités hors-jeu), vitesse de remplacement défensif post-ruck
- Diagnostic touche pertinent : timing des lifteurs, pas à lancer
- État mental : lucide, autocritique constructive

Clément Jarreau — Arrière

- Points forts : gestion au pied globalement satisfaisante, occupation du terrain efficace, moyenne de dégagement ~45 m
- Point à améliorer : renvoi de la 63e minute sorti directement en touche (erreur d'ajustement sous pression)
- Analyse lucide de l'impact de la discipline collective sur la capacité à jouer

Sofiane (non présent au débrief)

- Carton jaune à la 35e minute pour plaquage haut
- État mental signale : « regouté » (Raphaël Dos Santos)
- Point à corriger impérativement : hauteur de plaquage
- Statut disciplinaire : pas de citation → disponible pour Sainte-Croix

Youcef (non présent au débrief)

- Action positive : par-dessus à la 57e minute → 3e essai
- Salué par Valois comme exemple d'initiative et de prise de risque intelligente

Gaspard (non présent au débrief)

- Lanceur en touche — lancer non mis en cause par le staff
- Problème identifié côté lifteurs, pas côté lanceur (Ioane Tuifua)

**Maxence (non présent au débrief)**

- Lifteur — départ trop précoce sur la touche à 5 mètres (15e minute) → ballon perdu

Karim et Florian (non présents au débrief)

- Piliers — correction de binding demandée à la mi-temps, appliquée avec succès en 2e mi-temps

Jordan (non présent au débrief)

- État physique : contracture au mollet gauche signalée en sortie de match
- Suivi médical : échographie prévue le lendemain matin
- Pronostic : a priori sans gravité, mais prudence maintenue

BLOC 4 — AXES DE PROGRESSION**Axe 1 — Discipline (priorité n°1 selon Valois)**

- Réduire drastiquement les pénalités évitables : hors jeu du ruck, plaquages hauts, entrées en touche irrégulières
- Travail de concentration individuelle, pas seulement physique
- Travail vidéo individuel : chaque joueur analyse ses propres fautes
- Objectif implicite : ne pas offrir 9 points au pied à Sainte-Croix (buteur à 80 % de réussite)

Axe 2 — Touche

- Recalage du timing lanceur / lifteurs
- Objectif chiffré : remonter le taux de conservation au-dessus de 80 % (actuellement 72 %)
- Travail en situation avec opposition passive

Axe 3 — Défense au ras

- Améliorer la vitesse de remplacement post-ruck
- Combler le vide entre sortie de ruck et rideau défensif extérieur
- Réduire les fautes sur pick and go adverses dans l'axe

Axe 4 — Jeu au pied sous pression

- Améliorer la gestion des renvois sous pression (erreur de la 63e minute)
- Développer le jeu au pied de déstabilisation (par-dessus, jeu en profondeur) — capitaliser sur l'action de Youcef



Axe 5 — Préparation tactique Sainte-Croix

- Exploiter la vulnérabilité défensive au large de Sainte-Croix
- Jeu en deux temps : fixer l'axe → écarté vite sur changement de rythme
- Mettre la pression sur le demi d'ouverture adverse (n°10) : pressing sur ses zones de confort pour le déstabiliser
- Anticiper la mêlée dominante et la touche fiable de Sainte-Croix

BLOC 5 — PLAN D'ACTION

Programme de la semaine

- **Mardi 14h00** : Entraînement — Travail touche (lanceur-lifteurs séquences de 10 lancers en situation avec opposition passive) + début du travail discipline
- **Mercredi** : Entraînement — Défense au ras, remplacement post-ras (circuit 6 postes : plaquage au sol enchaîné remplacement défensif)
- **Jeudi matin** : Travail vidéo individuel — chaque joueur visionne et analyse ses propres fautes disciplinaires
- **Jeudi après-midi** : Mise en place tactique pour Sainte-Croix (plan de jeu Nadia Belkhouche)
- **Vendredi** : Décrassage + causerie

Prochain match

- **Déplacement à Sainte-Croix** — 18e journée de Nationale 2
- **Adversaire** : 5e au classement, jeu en montée — pack lourd, mêlée dominante, touche fiable, défense au large vulnérable
- **Axes d'exploitation identifiés** : jeu en deux temps, changements de rythme, pression sur le n°10

Décisions de composition

- **Sofiane** : disponible (carton jaune sans citation)
- **Jordan** : décision suspendue à l'échographie du lendemain matin — rotation envisagée si pas à 100 %

Suivi médical

- **Jordan** : échographie mollet gauche (contracture) — lundi matin — résultat à communiquer au staff avant mardi



Contexte classement

- **RC Valloires** : 3e place, 5e victoire consécutive, 5 journées restantes
- **Valois** : « C'est maintenant que tout se joue — garder l'exigence, corriger les détails »

Geremy.ai

EXEMPLE FICTIF